

## DKV Bundeslehrgang am 31.05.2014 in Bad Bentheim - Programm

### 14:30 Beginn, Begrüßung, Aufwärmung

bei: Thomas Kuclo  
 wer: alle

### 15:00 Teil 1 ( Dauer: 60 Min. )

wer: **Oberstufe:** Blau, Braun, Schwarz  
 ! Bitte gleichmäßig aufteilen !

<b>FELD A 1</b>	<b>FELD A 2</b>
bei: Thorsten Dirks 15:00 - 15:30 Uhr	Stefan Schimke 15:00 - 15:30 Uhr
Stefan Schimke 15:30 - 16:00 Uhr	Thorsten Dirks 15:30 - 16:00 Uhr
Thema: Dirks: Spezifika der Goju Ryu am Bsp. des Yakusoku Kumite Schimke: Würgeabwehr, Messer-/Stockabwehr	

**Mittelstufe:** Orange, Grün

<b>FELD B</b>
bei: Thomas Kuclo 15:00 - 15:30 Uhr Thomas Kuclo 15:30 - 16:00 Uhr
Thema: Kuclo: - Selbstverteidigung und Befreiungstechniken - Enbu

**Unterstufe:** Weiß, Weiß-Gelb, Gelb

<b>FELD C</b>
bei: Köksal Cakir 15:00 - 16:00 Uhr
Thema: Kumite Grundlagen

### 16:00 Pause ( Dauer: 30 Min. )

### 16:30 Teil 2 ( Dauer: 60 Min. )

wer: **Unterstufe:** Weiß, Weiß-Gelb, Gelb  
 ! Bitte gleichmäßig aufteilen !

<b>FELD A 1</b>	<b>FELD A 2</b>
bei: Thorsten Dirks 16:30 - 17:00 Uhr	Stefan Schimke 16:30 - 17:00 Uhr
Stefan Schimke 17:00 - 17:30 Uhr	Thorsten Dirks 17:00 - 17:30 Uhr
Thema: Dirks: Goju Ryu Partnerkombinationen Schimke: medientaugliche Verteidigung, Hebel und Griffe	

**Oberstufe:** Blau, Braun, Schwarz

<b>FELD B</b>
bei: Manfred Patan / Joachim Weduwen 16:30 - 17:30 Uhr
Thema: Patan / Weduwen: Chisao II

**Mittelstufe:** Orange, Grün

<b>FELD C</b>
bei: Köksal Cakir 16:30 - 17:30 Uhr
Thema: Kumite Fortgeschrittene I

### 17:30 Pause ( Dauer: 15 Min. )

### 17:45 Teil 3 ( Dauer: 60 Min. )

wer: **Mittelstufe:** Orange, Grün

<b>FELD A</b>
bei: Manfred Patan / Joachim Weduwen 17:45 - 18:45 Uhr
Thema: Patan / Weduwen: Chisao I

**Unterstufe:** Weiß, Weiß-Gelb, Gelb

<b>FELD B</b>
bei: Thomas Kuclo 17:45 - 18:45 Uhr
Thema: Kuclo: Grundtechniken in der Selbstverteidigung

**Oberstufe:** Blau, Braun, Schwarz

<b>FELD C</b>
bei: Köksal Cakir 17:45 - 18:45 Uhr
Thema: Kumite Fortgeschrittene II

### 18:45 Ausklang, Verabschiedung